

# ROZVOJ DOVEDNOSTÍ A KOMPETENCÍ VEDOUCÍCH PEDAGOGICKÝCH PRACOVNÍKŮ

## POBYTOVÝ VZDĚLÁVACÍ A RELAXAČNÍ KURZ

(MOŽNO HRADIT Z ŠABLON MŠMT OSOBNOSTNĚ SOCIÁLNÍ ROZVOJ)

Akreditováno MŠMT. Každý účastník obdrží osvědčení. Časová dotace: 16 x 45 minut.

**Termín:** 11. 6. - 12. 6. 2020

(příjezd čtvrtek do 9:00 h, v 9:30 zahájení, ukončení pátek 13:30, oběd)

**Místo konání:** Hotel Prosper, Čeladná, <http://www.hotel-prosper.cz/>

**Tým lektorů:** Mgr. Monika Fojtáčová a Mgr. Dana Forýtková

### Komunikace - motivuji, řeším, zvládám konflikty...

„Ukážeme si principy komunikace v přístupu zaměřeném na rozvíjení řešení a možnost využití při řešení konfliktů, seberozvoji a vedení týmu...(žádoucí změna/přání/vize, zdroje, které jsou k dispozici, přínosy změny, podpora, konkrétní kroky a udržitelnost dosažené změny). Budeme se zabývat otázkami, jak vést motivační rozhovor, jak se zaměřit na změny a rozvíjení toho, co funguje a jak ovládat své emoce..“

*Mgr. Monika Fojtáčová*

### Hrozí syndrom vyhoření i nám?

„Současný styl života nám ve školním, ale i soukromém prostředí vytváří mnoho složitých situací, které v nás vyvolávají stres. Ten se, se stupňováním pracovního úsilí a případných rodinných problémů, hromadí a násobí tak, že může dojít až k syndromu vyhoření. Možná proto je dobré vědět, co můžeme udělat pro to, abychom mu předešli, chránili se, či minimalizovali jeho dopady. Společně se zamyslíme nad psychohygienickými doporučeními a osvojíme si techniky nácviku jednoduchých relaxačních technik.“

*Mgr. Dana Forýtková*

### Účastnický poplatek

5 650,- Kč (zahrnuje 16 VH seminář - 2 bloky, ubytování, plnou penzi, využití bazénu)

### Přihlášení

Online přihlášení [dvpp.hello.cz](http://dvpp.hello.cz), ID kurzu: 18145

Odborný garant: Mgr. Monika Slobodníková



T: 608 158 020 | email:slobodnikova@hello.cz